

## Gesundheit und Ernährung

Wissen Sie, wie gesund Ihr Körper ist?  
Erfahren Sie mehr, denn Erfolge lassen sich messen.

### Stoffwechsel-Mess-Aktion

An Hand von Körperfett, Körperwasser  
und Muskelmasse können wir ermitteln, wie aktiv  
Ihr Stoffwechsel ist.

### Dienstag, den 25. September

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin in der Heudorfer Apotheke.

Ganzheitliche Gesundheits- und Ernährungsberatung  
neu, jeden Dienstag in der Heudorfer Apotheke.

storchen  
Apotheke

heudorfer  
Die Apotheke

niendorfer  
Meine Apotheke

Tibarg 32d 22459 Hamburg  
Telefon: 040 - 58 91 56 54

Tibarg 21 22459 Hamburg  
Telefon: 040-58 78 84

Tibarg 7-9 22459 Hamburg  
Telefon: 040-55 40 37 02

### ● Dermatologische Gemeinschaftspraxis am Tibarg

● ● Dres. med. Reusch, Mielke, Prof.Christophers & Partner

Fachärzte für Haut- und  
Geschlechtskrankheiten

- Allergologie
- Phlebologie
- Ambulante Operationen

**Müde, schwere Beine?  
Besenreiser?  
Kamphol?**

# Fragen zur Wurzelbehandlung

Wurzelbehandelte Zähne bleiben als natürliche Pfeiler im Gebiss erhalten

Über 7 Millionen Deutsche unterziehen sich jährlich einer Wurzelkanalbehandlung (Endodontie) und wählen damit einen Weg, ihren Zahn als natürlichen Pfeiler im Gebiss zu erhalten.



Die Zahnärztin Dr. Alexandra Stein (40) von der Schnelsen Praxis Dr. Bublit & Partner ist zertifizierte

Spezialistin auf diesem Gebiet und arbeitet nach neuestem technischen Standard auch mit einem vielfach vergrößernden Operationsmikroskop. Sie beantwortet die wichtigsten Fragen.

**Niendorfer Wochenblatt:** Was bedeutet Endodontie?

**Dr. Alexandra Stein:** Der Wortstamm „endodont“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet „das Innere im Zahn“. Es geht also um die Behandlung der im Zahninneren befindlichen Pulpa, ein weiches Gewebe bestehend aus

Nerven, Blutgefäßen und Bindegewebe. Ist die Pulpa entzündet oder abgestorben, ist eine Wurzelkanalbehandlung nötig.

**NW:** Was passiert bei der Behandlung?

**Stein:** Unter örtlicher Betäubung wird die Pulpa nahezu schmerzfrei entfernt. Die leeren Hohlräume werden dann sorgfältig gereinigt und ausgeformt, um sie zu füllen und zu versiegeln. So können dann keine Bakterien mehr eindringen. Da ein ausgewachsener Zahn auch ohne Pulpa bestehen kann, ist dies eine schonende Weise, ihn zu erhalten. Alternativen gibt es keine. Ohne eine endodontische Behandlung wäre das Ziehen des Zahnes nötig, der durch eine Brücke oder ein Implantat ersetzt werden müsste.

**NW:** Und was passiert ohne Behandlung?

**Stein:** Neben den unerträglichen Schmerzen greift die Entzündung auf den Knochen über und schädigt diesen.

**NW:** Wie kommt es zu einer Entzündung der Pulpa im Wurzelkanal?

**Stein:** Die Ursachen sind vor allem Karies. Aber auch ein Trauma wie ein Sportunfall, bei dem der Zahn verletzt wurde, Risse durch einen zu harten Biss sowie thermische und chemische Reize können den Zahn und damit auch das innen liegende Gewebe schädigen. Die Patienten verspüren einen klassischen Zahnschmerz.

**NW:** Beahlt die Krankenkasse die Wurzelkanalbehandlung?

**Stein:** Es handelt sich bei der Wurzelkanalbehandlung grundsätzlich um eine kassen-zahnärztliche Versorgungsleistung. Doch der Einsatz modernster technischer Hilfsmittel, die bei uns Spezialisten zum Einsatz kommen, erfordert eine Kostenübernahme durch die Patienten.

Interview: Claudia Möller

► Praxisgemeinschaft Dr. Bublit & Partner, Gießmannweg 9, Schnelsen, Tel.: 55 02 785, [www.dr-bublit.de](http://www.dr-bublit.de)