



## Eine kleine Idee ganz groß

Das Motto zum Tag der Zahngesundheit 2010 am Sonnabend, 25. September, hat diesmal etwas mit einem Jubiläum zu tun. Denn vor 20 Jahren wurde die Idee zu diesem Aktionsbündnis geboren, das alljährlich Themen rund um die Beißerchen in den Mittelpunkt rückt. Dieses Jahr heisst es „Gesund beginnt im Mund – Lachen ist gesund“. Dabei geht es besonders um die Aufklärung über den Zusammenhang zwischen Zähnen und Psyche. Denn wer aufgrund eines schlechten Gebisses kein Lächeln wagt, kann dauerhaft unter seelischen Belastungen und daraus folgenden körperlichen Beschwerden leiden. *moe*



Dr. Axel Bublitz  
Zahnarzt

### Junge Zähne ohne Karies

Die flächendeckenden Vorsorgemaßnahmen zahlen sich aus. Denn die neuesten Zahlen aus Hamburg belegen, dass 70 Prozent der Zwölfjährigen weder Karies noch Füllungen im Mund haben. Von 1994 bis 2009 hat sich die Zahl der erkrankten oder behandelten Zähne bei Kindern dieses Alters deutlich verringert. „Diese positive Entwicklung kann ich aus meiner fast 30-jährigen Erfahrung bestätigen“, so der Schnelsener Zahnarzt Dr. Axel Bublitz. „Befolgen die kleinen Patienten unsere Regeln, sind sie auch mit 18 Jahren noch kerngesund.“

So betont der Experte die Wichtigkeit von Fluoriden, die den Zahnschmelz härten und in jeder Kinderzahnpaste enthalten sind. „Morgens putzen die Kinder ihre Zähne allein. Abends putzen die Eltern bis zum Schulalter noch nach und benutzen dabei nach unserer Anweisung auch Zahnlack.“ Auch die Ernährung spielt eine große Rolle. „Zuckerhaltiges zu den Hauptmahlzeiten ist kaum schädlich. Aber jeder Hauch Süßes zwischendurch verursacht Karies“, warnt Dr. Bublitz. Er empfiehlt als Zwischenmahlzeiten Obst, Gemüse, ein Wurstbrot und Mineralwasser als Durstlöcher. Die Kleinsten sollten Papa oder Mama schon früh zu Vorsorgeuntersuchungen begleiten, damit sie sich den Zahnarzt gewöhnen. Denn ab dem dritten Lebensjahr müssen auch die Milchzähne kontrolliert werden. Denn nur frühzeitige Prophylaxe garantiert dauerhaft positive Besuche beim Zahnarzt. *moe*

### Zahnärztin Dr. Kathrin Walther-Tafuro

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Prophylaxe



Vogt-Wells-Straße 20  
22529 HH-Lokstedt  
Tel. 58 44 33  
www.zahnaerztin-walther-tafuro.de  
Mo-Fr 9-12 und Mo, Di, Do 15-18 Uhr

Nach einem Wasserschaden renovieren wir! Die Behandlung läuft weiter.

**Zahn-Krone zum Nulltarif\***  
bis zur Bio-Keramik-Komplettanfertigung  
\*Zwei Füllungen oder zwei temporäre Prothesen  
Patienten bietet Ihnen zuzahlungsfreien bzw. preisgünstigen Zahnersatz an.  
Wir nennen Ihnen Zahnärzte in Ihrer Nähe.  
☎ 0800 - 100 43 55 [www.pluspatient.de](http://www.pluspatient.de)



Steffen Grewe MSc Dirk Rottmann Dr. Alexandra Stein Dr. Axel Bublitz Dr. Danny Bachfeld

### Schnelsener Familienpraxis in der 3. Generation

Zertifizierte Implantologie und Endodontie  
Meisterlabor  
Sprechzeiten  
Mo, Di, Do 7.30-19.30  
Mi und Fr 7.30-17.30

**DR. BUBLITZ & PARTNER**  
ZAHNÄRZTE  
DR. AXEL BUBLITZ  
DIRK ROTTMANN MSc  
STEFFEN GREWE  
DR. ALEXANDRA STEIN

Glümannweg 9 · HH-Schnelsen · Tel. 550 27 85 · [www.dr-bublitz.de](http://www.dr-bublitz.de)

## Zahnersatz? Schlucken Sie nicht jeden Preis!

Senden Sie uns Ihren Heil- und Kostenplan und wir senden Ihnen kostenfrei per Post ein alternatives Angebot zu.  
per Fax: 040/ 531 13 32  
per Email: [info@novadent.de](mailto:info@novadent.de)

Immer mehr Patienten und Zahnärzte entdecken die Vorteile von Novadent. Die Spezialisten für Kronen, Brücken, Vollkeramik, Veneers und Implantologie.

- bis zu 50% Kostenersparnis\*
- TÜV-zertifizierte Fertigung, meistergeprüfte Qualität
- nur biokompatible Marken-Materialien
- bis zu 5 Jahre Garantie

Kostenlose Patientenberatung:  
0800 860 86 86\*  
\*abgabefrei im Netz der Deutschen Telekom

**NOVADENT**

Schöne Zähne für alle.  
NOVADENT Dentaltechnik GmbH · Straßenbahnring 3 · 22525 Hamburg

Hallo Zahnärzte: NOVADENT bietet auch Ihnen viele Vorteile. Rufen Sie uns an!

**Dr. Heide Kettler-Nölke**  
Spezialistin für Wurzelbehandlungen und computergesteuerte Vollkeramik. Kronen, Brücken, Inlays, Veneers.

**Denken Sie an Ihre professionelle Zahnreinigung und vereinbaren gern einen Termin.**

An der Lohse 34 · HH-Niendorf · Tel. 040 - 552 53 12  
Sprechzeiten: Mo - Fr 8.15 - 13 und 14.30 - 18.30 Uhr

**Daniel Leder**  
Zahnarzt

Implantologie · Laserbehandlung  
Funktionsdiagnostik

25462 Rellingen · Adlerstr. 28 · Tel. 04101 / 328 26  
[www.zahnmedizin-rellingen.de](http://www.zahnmedizin-rellingen.de)

Was können wir Gutes für Sie tun?

- Implantatprothetik
- Allgemeine Zahnheilkunde
- Parodontalbehandlung
- Wurzelkanalbehandlung
- Angeschlossenes Meisterlabor  
Dentaltechnik Främke

Tel. 557 90 60 Schnelle Terminvergabe!

**Zahnarztpraxis Dr. Leib**  
Osterfeldstraße 81 · 22529 Hamburg · [www.praxisdrleib.de](http://www.praxisdrleib.de)

kerstin dochow  
zahnärztin

**Für Sie in Schnelsen**

- Kinder- und Jugendzahnheilkunde
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Prophylaxe
- Bleaching

**Wir freuen uns auf Sie!**  
Ihr Praxisteam

Frohmeistr. 12/ neben Rewe, mit Aufzug · 22457 Hamburg  
Tel. 689 88 190 · [www.praxis-dochow.de](http://www.praxis-dochow.de)

Öffnungszeiten:  
Mo, Di 8-12 + 15-19 · Mi 15-20 · Do, Fr 8-12 + 15-18 · Sa nach Vereinb.

## Die Zwischenräume richtig reinigen

Zähneputzen allein reicht nicht aus, denn zur perfekten Mundhygiene gehört auch der Gebrauch von Zahnseide und Interdentalbürstchen dazu. Nur sie schaffen es, Essensreste und Bakterien in den Zahnzwischenräumen vollständig zu entfernen. Zwei- bis dreimal pro Woche müssen deshalb die kleinen Helfer an den für die großen Borsten unerreichten Stellen für Sauberkeit sorgen. Allerdings ist dabei etwas Übung nötig. Sind die Lücken zwischen den Zähnen groß genug, kommt das Interdentalbürstchen zum Einsatz. Es wird von außen im rechten Winkel oder leicht schräg in den Zahnzwischenraum eingeführt, dann leicht vor und zurück bewegt. Die Bürste kann auch leicht sichelförmig gebogen werden, um durchzukommen. Da es die Bürstchen in unterschiedlichen Größen und Formen gibt, sollte der Zahnarzt vor dem Kauf und zur Anwendung um Rat gefragt werden. Bei zu engen Zwischenräumen, ist die Zahnseide gefragt. Dazu den dünnen Faden um beide Mittelfinger wickeln und über die Zeigefinger spannen. Die Zahnseide C-förmig um den Zahn legen und von oben nach unten und zurück in sägenden Bewegungen arbeiten. Gewachsene Zahnseide gleitet besser und wird Anfängern empfohlen. Auch hier hilft der Zahnarzt bei Fragen bezüglich Modellwahl und Handhabung weiter.



Tipps zur richtigen Handhabung von Zahnseide gibt der Zahnarzt  
Foto: pro Dente